

## Protocol TC Velden COVID-19

TC Velden heeft conform de richtlijnen van de gemeente Venlo, RIVM, het NOC-NSF en de KNLTB het volgende protocol opgesteld. Dit dient ten alle tijden opgevolgd te worden.

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop!
- Voor de jeugd tot en met 18 jaar geldt dat het tennispark voorlopig alleen geopend is voor tennisles. "Zelfstandig tennissen", ook onder toezicht, blijft voorlopig niet toegestaan.
  - Kom dus alleen naar het tennispark als je ook daadwerkelijk les hebt. Kom op de afgesproken tijd (maximaal 10 minuten van tevoren) en ga na afloop ook direct naar huis.
- Voor de jeugd tot en met 12 jaar geldt dat er maximaal 6 spelers op de baan mogen.
- Voor de jeugd vanaf 12 tot en met 18 geldt dat er maximaal 4 spelers op de baan mogen.
- Volwassenen van 19 jaar en ouder mogen met maximaal 2 spelers de baan op. Hierbij geldt dat het vooraf reserveren van de baan via de website verplicht is. Alleen enkelspel is toegestaan.
- Voor trainingen van volwassenen van 19 jaar of ouder geldt dat maximaal 4 spelers zijn toegestaan.
- Officiële wedstrijden en competities zijn tenminste tot 1 september niet mogelijk.
- Houd ten alle tijden 1,5 meter (twee armlengtes) afstand, m.u.v. kinderen tot en met 12 jaar.
- Gebruik alleen eigen materialen (handdoek, bidon, tennisracket, etc.) en leen deze niet uit. Probeer het contact tussen hand en bal zoveel als mogelijk te minimaliseren, bijvoorbeeld door de bal met de voet op het racket te 'wippen'.
- Vermijd altijd het fysieke contact met anderen.

- Bij de tennisles is de tennisleraar de toezichthouder. Hij stelt bij aanvang van de les de regels op en geeft waar nodig extra aanwijzingen.
- Iedereen komt zoveel als mogelijk zelfstandig naar het sportpark. Brengen en halen van kinderen mag tot aan de poort. Houdt hier ook altijd tenminste 1,5 meter afstand.
- Er mag geen publiek aanwezig zijn bij de activiteit.
- Er geldt een 'routing' op het tennispark. Volg deze altijd, ook als dit betekent dat je om moet lopen.
- De tennislessen worden verzorgd op baan 5 & 6. De deelnemers die starten met de les komen de baan op via baan 5. De deelnemers die stoppen verlaten het veld via baan 6.
- Kom je elkaar toch tegen, bijvoorbeeld bij de poort? Geef elkaar dan de ruimte.
- De tennisleraar houdt minimaal 1,5 meter afstand van de deelnemers.
- Omkleden en douchen gebeurt thuis. Ga voordat je naar het tennispark komt thuis naar de WC en was voor de sportactiviteit ook thuis nogmaals minimaal 20 seconden je handen met zeep.
- Het clubhuis, de kleedlokalen en het terras blijven gesloten. De WC is open voor noodzakelijk gebruik.
- Bij de wasbakken op het park is extra zeep aanwezig. Was je handen minimaal 20 seconden voor en na de activiteit.
- Kom alleen naar het sportpark wanneer er ook een sportactiviteit gepland staat en kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid. Ga na de activiteit ook direct naar huis.
- Ga niet samen op een bankje zitten, ook niet voor of na het sporten.
- Het wisselen van baanhelpt gebeurt mét de klok mee.
- Het vegen van de banen gebeurt door de tennisleraar.
- Schud geen handen, geef geen *high fives* en vermijd contact met je gezicht.
- Hoest en nies in de elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Gebruik geen scoreborden.

- Volg altijd de aanwijzingen van de organisatie / tennisleraar op.
- Blijf thuis als jij of een gezinslid (milde) klachten heeft (verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging tot 38 graden en/of benauwdheidsklachten). Pas als iedereen tenminste 24 uur klachtenvrij is, mag er weer gesport worden.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot tenminste 14 dagen na het laatste contact.
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens het sporten klachten ontstaan.
- Hanteer RIVM richtlijnen ten aanzien van de woonsituatie bij specifieke aandoeningen, zoals bijvoorbeeld fysieke of verstandelijke beperkingen. Deze zijn leidend in de stap naar sporten.
- Heb je vragen? Stel deze aan de tennisleraar of kijk op <https://nocnsf.nl/wat-doet-nocnsf/sport-en-maatschappij/coronavirus-en-sport-veelgestelde-vragen>.
- Het is voor niet-leden mogelijk deel te nemen aan de sportactiviteiten. Dit dient wel van te voren afgestemd te worden via [info@tcvelden.nl](mailto:info@tcvelden.nl). Hierbij geldt dat er voldoende capaciteit moet zijn.
- Ten slotte: denk aan de veiligheid en gezondheid van jezelf en anderen.